

# Egems Atletiekcomité

i.s.m. A.V. Molenland Tielt

organiseert



## START TO RUN

5 km lopen in 10 weken



<b>VOOR WIE</b>	dames en heren vanaf 18 jaar zonder loopervaring
<b>WANNEER</b>	♦ elke dinsdag en donderdag om 18u30 ♦ <b>start op 06 april 2010</b>
<b>WAAR</b>	Sporthal en sportterreinen Pittem, Egemstraat
<b>KOSTPRIJS</b>	€20 waarvan €10 terugbetaald wordt bij het halen van het brevet van 5 km op donderdag 10 juni 2010
<b>INSCHRIJVEN</b>	♦ op de eerste training op 06 april vanaf 18u ♦ via e-mail: matthias.vromman@scarlet.be ♦ <a href="http://www.egemsatletiekcomit.com">www.egemsatletiekcomit.com</a>
<b>VOORDELEN</b>	♦ deskundige begeleiding volgens de officiële START TO RUN loop- schema's. ♦ gratis deelname (jogging of pres- tatieloop) aan de Saladekermisloop op zaterdag 26 juni 2010